MÊS JULHO

Educação infantil

Nutricionista Cláudia Fatturi Machado

CRN 2 10127

CARDÁPIO

REFEIÇÃO	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	15/08/2022
LANCHE	Pão com geleia Leite quente com cacau / Fruta	Bolo de banana Suco / Fruta	Pãozinho de beterraba com requeijão Leite quente com cacau / Fruta	Sanduíche natural Suco / Fruta	Bolo de chocolate Iogurte / Fruta e aveia	Pão com requeijão Leite quente com cacau / Fruta	Pão australiano com geleia Suco / Fruta	Bolo de cenoura Leite quente com cacau / Fruta	Massinha com pastinha de atum Suco / Fruta	Bolo integral Iogurte / Fruta e aveia	Pãozinho com geleia Leite quente com cacau / Fruta com aveia
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Carne de panela com molho Polenta cremosa Saladas de repolho e tomate Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Fricassê de frango Batata soute Saladas de brócolis e cenoura cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Carne moída a bolonhesa Aipim Couve refogada Saladas de alface e beterraba cozida Fruta	Arroz / Feijão vermelho Arroz integral Frango grelhado Aipim Saladas de couve-flor e mix de folhas Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Bife com molho Legumes refogados Salada de repolho roxo e pepino Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Isacas com molho Massa Saladas de repolho e cenoura ralada Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Lasanha de carne Brócolis refogado Saladas de rúcula e beterraba cozida Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Peixe assado Purê de batatas Saladas de couve-flor e brócolis Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango com molho Jardineira de legumes Saladas de pepino e tomate Fruta	Arroz / Feijão vermelho Arroz integral Nhoque com carne Couve refogada com farofa Salada mista Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Carne de panela Legumes salteados Saladas de alface e cenoura ralada Fruta
LANCHE	Pãozinho de cenoura com requeijão Suco / Fruta	Sanduíche simples Leite quente com cacau / Fruta	Pão australiano com geleia Iogurte / Fruta	Biscoito Leite quente com cacau / Fruta	Pãozinho de beterraba com requeijão Suco / Fruta	Bolo mesclado Suco / Fruta	Massinha com pastinha de queijo Leite quente com cacau / Fruta	Pão de queijo Iogurte / Fruta	Croissant de queijo Leite quente com cacau / Fruta	Pãozinho de beterraba com requeijão / Leite quente com cacau / Fruta	Biscoito Suco / Fruta
DATA	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	29/08/2022	30/08/2022
LANCHE	Massinha com pastinha de queijo Suco / Fruta	Sanduíche natural Leite quente com cacau / Fruta	Bolo chocolate Iogurte / Fruta	Pão australiano com requeijão Leite quente com cacau / Fruta e aveia	Pãozinho com geleia Leite quente com cacau Fruta e aveia	Pãozinho de cenoura com requeijão Suco / Fruta	Bolo de laranja / Leite quente com cacau / Fruta	Sanduíche natural Suco / Fruta e aveia	Massinha com requeijão Leite quente com cacau / Fruta	Pãozinho com geleia Suco / Fruta	Bolo de maçã com aveia Leite quente com cacau / Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Stroganofe de carne Batata rústica Saladas de repolho roxo e chuchu Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Frango assado Moranga refogada Saladas de repolho e beterraba cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral com brócolis Almôndegas de carne Aipim com farofa Saladas tomate e rúcula Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Frango com molho Batata doce Saladas de alface e cenoura cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango grelhado Yakissoba com legumes Saladas de pepino e beterraba ralada Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Carne moída a bolonhesa Moranga c/ milho Saladas de repolho e tomate Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Almôndega de frango Polenta cremosa Saladas de brócolis e cenoura ralada Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Isacas com molho Couve e abobrinha refogadas Saladas de mix de folhas e repolho roxo Fruta	Arroz / Feijão vermelho Arroz integral Lasanha de carne Brócolis refogado Saladas de rúcula e beterraba cozida Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Carne de panela Massa de couve-flor e brócolis Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Peixe escabeche Batata no vapor Saladas de pepino e beterraba cozida
LANCHE	Bolo formigueiro Leite quente com cacau / Fruta	Pãozinho de cenoura c/ requeijão Suco / Fruta	Pãozinho com pastinha de atum Leite quente com cacau / Fruta	Bolo de banana Iogurte / Fruta	Massinha com pastinha de queijo Suco / Fruta	Bolo de milho Iogurte / Fruta	Croissant de queijo Suco / Fruta	Pão australiano com geleia Leite quente com cacau / Fruta	Bolo de cenoura Iogurte / Fruta	Pãozinho de beterraba com pastinha de queijo Leite quente com cacau / Fruta	Croissant de queijo Suco / Fruta
DATA	31/08/2022	*Cardápio sujeito a alterações.									
LANCHE	Pãozinho de cenoura com requeijão Suco / Fruta										
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Nhoque de carne Jardineira de legumes Saladas de repolho roxo e chuchu Fruta										
LANCHE	Pão queijo Iogurte / Fruta										